



総務グループのアップ UP 通信 4 月号 Vol.66

2017/3/24

30分早く帰れるようになって約2ヶ月が経ちました。新しい生活リズムにも慣れてきた頃ではないでしょうか。もしかしたら、仕事が終わってからの時間をどうすごそうか考え中の人もいるかもしれませんね。
4月から心機一転、習い事をしてみるのはいかがでしょうか。



いまどきの習い事ベスト

みなさんは何か習い事をしていますか？ 習い事は、仕事帰りや休日の有意義な時間の使い方のひとつですね。先日放送された WBS（ワールドビジネスサテライト/テレビ東京）では、男女ともに英語が不動の人気でした。他には、女性ではヨガ・ピラティスが根強い人気があるほか、男性では資格取得のための講座が大きく順位を上げたようです。

男性

- 第1位 英語
- 第2位 簿記
- 第3位 宅地建物取引士
- 第4位 ゴルフ
- 第5位 フィットネスクラブ

女性

- 第1位 英語
- 第2位 ヨガ・ピラティス
- 第3位 フィットネスクラブ
- 第4位 パン
- 第5位 家庭料理

Hobby と English を繋げた ホビングリッシュが人気！

ホビングリッシュとは、英語の勉強だけではなく、料理教室やヨガ、絵画など趣味をやりながら英語を習うというスタイルです。

周囲に習っている人はいますか？ ～ ちょっとめずらしい習い事

カービング

☆レッスン例：2 時間 2500 円

カービングとは彫刻のこと。一般的に木工芸彫刻を指すことが多いのですが、最近は、「タイ・カービング」と呼ばれるものが人気！ケーキやチョコレートなどの芸術的な装飾を見たことがある人も多いのではないのでしょうか。フルーツカービング・ベジタブルカービング・ソーブカービング・カービングキャンドルなど、扱う素材の種類だけ、呼称が存在しています。珍しいものでは羊羹もあるそうですよ。



スパイス調合

☆レッスン例：3 時間 4500 円

「スパイス学」を知っていますか？インドの伝統医学の知恵をベースにスパイスを使いこなすための基礎知識を勉強し、実際に調合します。単発レッスンでオリジナルカレーを作るという簡単なものから、スパイスマイスターやスパイス&ハーブコンサルタントという資格を取得するコースまでスクールの目的は様々。スパイスは料理だけでなく美容や健康へのアプローチができるなど様々な活用方法があるそうです。なかなか奥が深いですね。



殺陣(たて)

☆レッスン例：3.5 時間 2500 円

殺陣とは、時代劇などでよく見る立ち回りのことです。見栄えと迫力を重視し、斬る・殴打のシーンに効果音を加えられることで見ている人は本当に行われているように感じますが、あくまでも演技。殺陣を中心に、着付け・所作指導・剣術・演舞などを芸能・武術から学び、美しい立ち姿、振る舞いを習得することができます。



アクロバット

☆レッスン例：1 時間 1500 円

バク転やバク宙。一度はしてみたい人が多いのではないのでしょうか？なんと USJ のパフォーマーが創業したアクロバットサーカススクールが大阪にあり、バク転・バク宙を教えてください。生徒は、中学生から 70 代の方まで！他にも、パルクールや、ラート、エアリアルティッシュなど珍しいクラスもあるそうです。一度体験してみるのも楽しそうですね♪



旅行ついでにどうでしょうか？ ～ 体験スクール

鎗流馬(やぶさめ)



馬に乗って走りながら的を射る「鎗流馬」。福岡県にある乗馬クラブピントでは、土日祝限定で日本の伝統文化の鎗流馬が体験できます。オーナーは小笠原流鎗流馬の宗家の方だそうですよ。(1～2 時間/10000 円/名)。できたら間違いなくカッコいいですね♪

アフレコ



東京にある「杉並アニメーションミュージアム」では、鉄腕アトムと妹のウランのアフレコと効果音をつける体験ができるそうです。しかも無料！これは行くしかない！？